МАОУ "Лицей №7"

12.05.2021

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	*калорийность*	Наименование блюда	Стоимость питания
		ЗАВТРАК 1	
200	*131*	***суп молочный с гречневой крупой***	***8-22***
60	*167*	***бутерброд горячий с сосиской и сыром***	***16-15***
200	*144*	***какао с молоком***	***7-61***
	442	**Итого за ЗАВТРАК 1**	***31-98***
		ЗАВТРАК 2	
100	*96*	***салат картофельный с солеными***	***5-32***
130	*315*	***птица отварная (бедро)***	***29-8***
200	*288*	***рис припущенный с овощами***	***8-12***
200	*60*	***чай с сахаром***	***1-19***
60	*141*	***хлеб пшеничный***	***1-29***
150	*57*	***мандарин***	***21***
200	*80*	***сок фруктовый (0.2л)***	***13-81***
80	*292*	***Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80***	***13***
	1329	**Итого за ЗАВТРАК 2**	***93-53***
		Итого за	***125-51***

И.О. директора [illegible] заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7" 12.05.2021

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ЗАВТРАК 1	
200	131	суп молочный с гречневой крупой	8-22
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	16-15
200	144	какао с молоком	7-61
30	52	хлеб ржаной	1-31
	494	Итого за ЗАВТРАК 1	33-29
		ЗАВТРАК 2	
100	96	салат картофельный с солеными	5-32
50	13	перец сладкий порционный	9
130	315	птица отварная (бедро)	29-8
200	288	рис припущенный с овощами	8-12
200	60	чай с сахаром	1-19
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
150	57	мандарин	21
200	80	сок фруктовый (0.2л)	13-81
80	292	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80	13
	1394	Итого за ЗАВТРАК 2	103-84
		Итого за	137-13

И.О. директора [illegible] заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7" 12.05.2021

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ЗАВТРАК 1	
200	131	суп молочный с гречневой крупой	8-22
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	16-15
200	144	какао с молоком	7-61
30	52	хлеб ржаной	1-31
200	106	Молоко "Тема"	29
	600	Итого за ЗАВТРАК 1	62-29
		ОБЕД	
250	121	рассольник ленинградский	15-21
100	286	котлета из говядины	34-6
200	180	рагу из овощей	6-65
200	87	кисель из облепихи	5-3
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
150	57	мандарин	21
	924	Итого за ОБЕД	85-36
		ЗАВТРАК 2	
50	13	перец сладкий порционный	9
130	315	птица отварная (бедро)	29-8
200	288	рис припущенный с овощами	8-12
200	60	чай с сахаром	1-19
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
150	57	мандарин	21
	926	Итого за ЗАВТРАК 2	71-71
		Итого за	219-36

И.О. директора Овешкина Н.Н. заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7" **12.05.2021**

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ОБЕД	
125	61	рассольник ленинградский	7-62
100	286	котлета из говядины	34-6
200	180	рагу из овощей	6-65
200	87	кисель из облепихи	5-3
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
	807	**Итого за ОБЕД**	56-77
		ЗАВТРАК 2	
50	13	перец сладкий порционный	9
130	315	птица отварная (бедро)	29-8
200	288	рис припущенный с овощами	8-12
200	60	чай с сахаром	1-19
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
	869	**Итого за ЗАВТРАК 2**	50-71
		Итого за	107-48

И.О. директора Осинцева Н.Н. Заведующая столовой Табатчикова М.Е.