

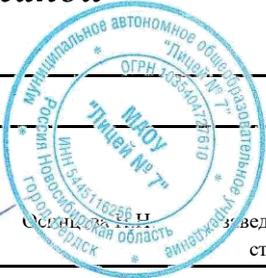
**(ОВЗ 7-10 лет)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК 1</u></b>			
150	425	<i>запеканка из творога</i>	31-28
30	70	<i>повидло порционное</i>	2-13
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-1
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
	734	<b>Итого за ЗАВТРАК 1</b>	<b>42-38</b>
<b><u>ЗАВТРАК 2</u></b>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	8-16
100	188	<i>биточки из курицы припущенные</i>	18-59
50	49	<i>соус молочный</i>	2-86
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	5-51
200	144	<i>какао с молоком</i>	7-09
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
90	298	<i>Булочка с шоколадом 90 г</i>	16
195	192	<i>банан</i>	18-53
150	117	<i>Снежок</i>	13-5
	1467	<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>	<b>92-84</b>
		<b>Итого за</b>	<b>135-22</b>
И.О. директора		Сис. ц. ов. ст. об. за. ую. ст. ов. 	 Табатчикова М.Е.

**(ОВЗ 11-18 лет)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК 1</u></b>			
150	425	<i>запеканка из творога</i>	<b>31-28</b>
30	70	<i>повидло порционное</i>	<b>2-13</b>
10	74	<i>масло сливочное</i>	<b>3-9</b>
200	61	<i>чай с лимоном</i>	<b>2-1</b>
40	104	<i>батон нарезной</i>	<b>2-97</b>
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	<b>1-31</b>
	786	<b>Итого за ЗАВТРАК 1</b>	<b>43-69</b>
<b><u>ЗАВТРАК 2</u></b>			
100	102	<i>салат из свежих огурцов</i>	<b>15-62</b>
100	188	<i>биточки из курицы припущенные</i>	<b>18-59</b>
50	49	<i>соус молочный</i>	<b>2-86</b>
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	<b>5-51</b>
200	144	<i>какао с молоком</i>	<b>7-09</b>
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<b>1-29</b>
90	298	<i>Булочка с шоколадом 90 г</i>	<b>16</b>
195	192	<i>банан</i>	<b>18-53</b>
150	117	<i>Снежок</i>	<b>13-5</b>
	1510	<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>	<b>98-99</b>
		<b>Итого за</b>	<b>142-68</b>
И.О. директора		 Н.Н. 	Табатчикова М.Е.

**(Льготники 1-4 классы)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ЗАВТРАК 1</u></b>			
150	425	<i>запеканка из творога</i>	31-28
30	70	<i>повидло порционное</i>	2-13
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-1
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
195	192	<i>банан</i>	18-53
	978	<b>Итого за ЗАВТРАК 1</b>	<b>62-22</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>			
250	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	11-42
250	430	<i>жаркое по-домашнему</i>	41-68
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	2-63
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	816	<b>Итого за ОБЕД</b>	<b>58-33</b>
<b><u>ЗАВТРАК 2</u></b>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	8-16
100	188	<i>биточки из курицы припущенные</i>	18-59
50	49	<i>соус молочный</i>	2-86
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	5-51
200	144	<i>какао с молоком</i>	7-09
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
195	192	<i>банан</i>	18-53
	1052	<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>	<b>63-34</b>
		<b>Итого за</b>	<b>183-89</b>
И.О. директора		заведующая столовой	
		Табатчикова М.Е.	

МАОУ "Лицей №7"

22.04.2021

**(Льготники 5-11 классы)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ОБЕД</u></b>			
125	42	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	5-74
250	430	<i>жаркое по-домашнему</i>	41-68
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	2-63
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
775		<b>Итого за ОБЕД</b>	<b>52-65</b>
<b><u>ЗАВТРАК 2</u></b>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	8-16
100	188	<i>биточки из курицы припущенные</i>	18-59
50	49	<i>соус молочный</i>	2-86
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	5-51
200	144	<i>какао с молоком</i>	7-09
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
860		<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>	<b>44-81</b>
		<b>Итого за</b>	<b>97-46</b>
И.О. директора		заведующая столовой	 Табатчикова М.Е.

