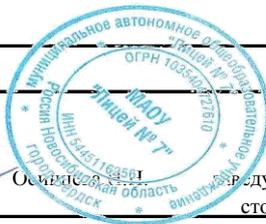


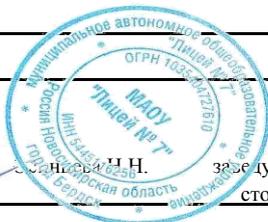
(ОБЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калории ыность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	201	омлет с зеленым горошком	23-62
10	74	масло сливочное	3-9
200	81	чай с молоком	3-45
40	104	батон нарезной	2-97
	460	Итого за ЗАВТРАК 1	33-94
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	115	икра свекольная	3-66
50/50	194	бефстроганов из отварной говядины	33-66
200	204	картофель отварной	9-13
200	79	кофейный напиток с молоком	7-05
60	141	хлеб пшеничный	1-29
120	360	Сосиска в тесте 120 г	21
200	94	яблоко	12
150	118	йогурт	15
	1305	Итого за ЗАВТРАК 2	102-79
		Итого за	136-73
И.О. директора		Осуществляющая столовой	 Табачникова М.Е.



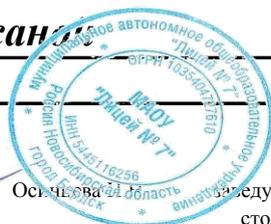
(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	201	омлет с зеленым горошком	23-62
10	74	масло сливочное	3-9
200	81	чай с молоком	3-45
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
	512	Итого за ЗАВТРАК 1	35-25
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	115	икра свекольная	3-66
50	12	помидор свежий порционно	9-44
50/50	194	бефстроганов из отварной говядины	33-66
200	204	картофель отварной	9-13
200	79	кофейный напиток с молоком	7-05
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
120	360	Сосиска в тесте 120 г	21
200	94	яблоко	12
150	118	йогурт	15
	1369	Итого за ЗАВТРАК 2	113-54
		Итого за	148-79
И.О. директора		заведующая столовой	 Табатчикова М.Е.



(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калории йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	201	<i>омлет с зеленым горошком</i>	23-62
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
200	81	<i>чай с молоком</i>	3-45
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	106	<i>Молоко "Тема"</i>	29
200	94	<i>яблоко</i>	12
	712	Итого за ЗАВТРАК 1	76-25
<u>ОБЕД</u>			
250	95	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	11-69
100	231	<i>запеканка из печени с рисом</i>	24-38
50	49	<i>соус молочный</i>	2-86
200	232	<i>макароны отварные с овощами</i>	7-38
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	3-74
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	897	Итого за ОБЕД	52-65
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	9-44
50/50	194	<i>бефстроганов из отварной говядины</i>	33-66
200	204	<i>картофель отварной</i>	9-13
200	79	<i>кофейный напиток с молоком</i>	7-05
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	682	Итого за ЗАВТРАК 2	61-88
		Итого за	190-78
И.О. директора		Осуществляющая столовой	 Табачикова М.Е.



(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калории энергетическая ценность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД</u>			
125	48	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	5-89
100	231	<i>запеканка из печени с рисом</i>	24-38
50	49	<i>соус молочный</i>	2-86
200	232	<i>макароны отварные с овощами</i>	7-38
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	3-74
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
850		Итого за ОБЕД	46-85
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	9-44
50/50	194	<i>бефстроганов из отварной говядины</i>	33-66
200	204	<i>картофель отварной</i>	9-13
200	79	<i>кофейный напиток с молоком</i>	7-05
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
682		Итого за ЗАВТРАК 2	61-88
		Итого за	108-73
И.О. директора		Осуществляющая столовой	 Табатчикова М.Е.

