

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калории ыность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	<i>йогурт</i>	18-79
90	298	<i>Булочка с шоколадом 90 г</i>	20
	416	Итого за ПОЛДНИК	38-79
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	283	<i>каша пшенная молочная жидкая</i>	14-39
50	78	<i>яйца вареные</i>	11
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-88
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	10-68
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-71
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	704	Итого за ЗАВТРАК 1	46-3
<u>ОБЕД</u>			
125	71	<i>солянка из птицы</i>	8-85
100	166	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	45-15
50	49	<i>соус молочный</i>	2-33
200	204	<i>картофель отварной</i>	13-7
200	122	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	6-65
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	805	Итого за ОБЕД	79-93
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	11-8
70/50	192	<i>курица в соусе с томатом</i>	41-54
200	193	<i>макаронные изделия отварные</i>	8-67
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-18
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	671	Итого за ЗАВТРАК 2	70-44
Итого за			235-46
И.О. директора		запе-ующая столовой	Габатчикова М.Е.