

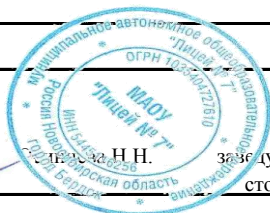
(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	244	омлет натуральный	23-63
30	70	повидло порционное	2-13
40	104	батон нарезной	2-97
200	81	чай с молоком	3-43
	499	Итого за ЗАВТРАК 1	32-16
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	помидор свежий порционно	9-44
130	153	рыба, тушеная в томате с овощами	35-43
200	200	картофель отварной в молоке	7-46
200	144	какао с молоком	4-77
60	141	хлеб пшеничный	1-29
80	292	Булочка Чайная (с творогом и изюмом)	13
		80 г	
200	192	банан	19
150	118	йогурт	15-25
	1252	Итого за ЗАВТРАК 2	105-64
		Итого за	137-8
И.О. директора		Зав. душая столовой	 Табатчикова М.Е.



(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	244	омлет натуральный	23-63
30	70	повидло порционное	2-13
10	74	масло сливочное	3-9
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
200	81	чай с молоком	3-43
625		Итого за ЗАВТРАК 1	37-37
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	16-17
130	153	рыба, тушеная в томате с овощами	35-43
200	200	картофель отварной в молоке	7-46
200	144	какао с молоком	4-77
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
80	292	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	13
200	192	банан	19
150	118	йогурт	15-25
1356		Итого за ЗАВТРАК 2	113-68
		Итого за	151-05
И.О. директора		Звездучая Н.Н. заведующая столовой	 Табатчикова М.Е.



(*Льготники 1-4 класс*)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150	244	<i>омлет натуральный</i>	23-63
30	70	<i>повидло порционное</i>	2-13
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	81	<i>чай с молоком</i>	3-43
200	192	<i>банан</i>	19
	817	Итого за ЗАВТРАК 1	56-37
<u>ОБЕД</u>			
250	115	<i>суп из овощей с фасолью</i>	13-11
50/50	194	<i>бефстроганов из отварной говядины</i>	32-72
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	9-37
200	98	<i>компот из вишен и яблок</i>	5-18
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	875	Итого за ОБЕД	62-98
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	9-44
130	153	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	35-43
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	7-46
200	144	<i>какао с молоком</i>	4-77
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	702	Итого за ЗАВТРАК 2	59-7
Итого за			179-05
И.О. директора		забл. ующая столовой	 Табатчикова М.Е.



(Льготники 5-11 класс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД</u>			
125	58	<i>суп из овощей с фасолью</i>	6-56
50/50	194	<i>бефстроганов из отварной говядины</i>	32-72
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	9-37
200	98	<i>компот из вишен и яблок</i>	5-18
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
818		Итого за ОБЕД	56-43
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	<i>помидор свежий порционно</i>	9-44
130	153	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	35-43
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	7-46
200	144	<i>какао с молоком</i>	4-77
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
702		Итого за ЗАВТРАК 2	59-7
		Итого за	116-13
И.О. директора		заведующая столовой	Табатчикова М.Е.