

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	19-69
27,5	150,0	Батончик Хрустящее чудо 27,5г	12-5
	268	Итого за ПОЛДНИК	32-19
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	33-44
10	74	масло сливочное	4-88
40	104	батон нарезной	3-71
200	88	чай с молоком	5-52
	440	Итого за ЗАВТРАК 1	47-55
<u>ОБЕД</u>			
125	57	борщ с капустой и картофелем	10-47
100	193	запеканка из печени с рисом	36-05
200	279	макароны отварные с овощами	11-6
200	78	напиток из шиповника	5-6
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	800	Итого за ОБЕД	66-97
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	12	помидор свежий порционно	11-8
120	272	рыба, запеченная в сметанном соусе	49-45
200	260	картофель отварной в молоке	12-2
200	110	какао с молоком	6-95
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	847	Итого за ЗАВТРАК 2	83-65
		Итого за	230-36
И.О. директора		заведующая столовой	Табатчикова М.Е.