МАОУ "Лицей №7" **31.03.2021**

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
		ПОЛДНИК	
100	392	Булочка с корицей 100 г	26-25
150	117	Снежок	17-81
	509	Итого за ПОЛДНИК	44-06
		ЗАВТРАК 1	
200	194	суп молочный с макаронными	11-9
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-18
30	52	хлеб ржаной	1-64
200	143	какао с молоком сгущенным	9-66
	556	Итого за ЗАВТРАК 1	47-38
		ОБЕД	
125	60	суп "Снежок"	10-16
130	274	птица отварная (бедро)	44-6
200	266	каша перловая рассыпчатая	8-27
200	70	компот из чёрной смородины	5-3
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	863	Итого за ОБЕД	71-58
		ЗАВТРАК 2	
50	12	перец сладкий порционный	11-25
100	124	тефтели из говядины паровые	42-33
50	19	соус томатный	2-04
200	382	каша гречневая рассыпчатая с луком	11-87
200	58	чай с сахаром	1-67
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	788	Итого за ЗАВТРАК 2	72-41
		Итого за	235-43

И.О. директора Осипова Н Заведующая столовой Табатчикова М.Е.