МАОУ "Лицей №7" 29.03.2021 (OB3 7-10 лет) Выход калорийн Наименование блюда питания **(**r) ость 3ABTPAK 1 200 238 каша манная молочная жидкая 8-22 сыр сычужный твердый порциями 6-43 *15* 51 3-9 74 масло сливочное *10* батон нарезной *3-02 40* 104 хлеб ржаной *30 1-31* 52 какао с молоком сгущенным *6-79 200* 147 Булочка с сыром 100 г 392 *20 100* Итого за ЗАВТРАК 1 49-67 1058 3ABTPAK 2 огурец свежий порционно *8-16 50* рагу из птицы (филе) 33 *250* 428 чай с лимоном 2-23 200 61 1-29 хлеб пшеничный *60* 141 хлеб ржаной *1-31 30* 52 мандарин 21 *150* 57 сок фрукцівый (12.7) 200 14 80 Итого за ЗАВТРАК 2 80-99 826 Итого за 130-66 И.О. директора Табатчиков ведующая a M.E.

 MAOУ "Лицей №7"
 29.03.2021

 (OB3 11-18 лет)

 Выход (г)
 Калорийн ость
 Наименование блюда
 питания (пуб)

 3АВТРАК 1
 200
 238
 каша манная молочная жидкая
 8-22

(r)	ость	The state of the s	(pv6)
		<u> 3ABTPAK 1</u>	Inval
200	238	каша манная молочная жидкая	8-22
15	51	сыр сычужный твердый порциями	6-43
10	74	масло сливочное	3-9
40	104	батон нарезной	<i>3-02</i>
30	52	хлеб ржаной	1-31
200	147	какао с молоком сгущенным	6-79
100	392	Булочка с сыром 100 г	20
	1058	Итого за ЗАВТРАК 1	49-67
		<u> 3ABTPAK 2</u>	
100	152	салат "Весна"	16-19
250	428	рагу из птицы (филе)	33
200	61	чай с лимоном	2-23
<i>60</i>	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	<i>1-31</i>
<i>150</i>	57	мандарин	21
200	80	сок фруктовый (В.Эл)	14
	971	Итого за ЗАВТРАК 2	89-02
		Итого за	138-69

И.О. директора

унд 356Н. За еду

едующая столовой

Табатчиков

MAOV "Лицей №7" **29.03.2021**

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	питания
(1)	0015	<u> 3ABTPAK 1</u>	(nv6)
200	238	каша манная молочная жидкая	8-22
15	51	сыр сычужный твердый порциями	<i>6-43</i>
10	74	масло сливочное	3-9
40	104	батон нарезной	<i>3-02</i>
<i>30</i>	52	хлеб ржаной	1-31
200	147	какао с молоком сгущенным	6-79
200	80	сок фруктовый (0.2л)	14
100	392	Булочка с сыром 100 г	20
	1138	Итого за ЗАВТРАК 1	63-67
		<u>ОБЕД</u>	
250	110	суп картофельный с клецками	<i>8-03</i>
50	285	мясо отварное	29-42
200	150	капуста тушеная	<i>6-02</i>
200	81	компот из клубники	<i>5-44</i>
<i>60</i>	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
	819	Итого за ОБЕД	51-51
		3ABTPAK 2	
50	7	огурец свежий порционно	<i>8-16</i>
250	428	рагу из птицы (филе)	33
200	61	чай с лимоном	2-23
<i>60</i>	141	хлеб пшеничный	1-29
<i>30</i>	52	хлеб ржаной	<i>1-31</i>
150	57	мандарин портина по ограния по ог	21
	746	Итого за ЗАВТРАК 2	66-99
	И.О. директ	ора Ос. 11.3 ва 11.0 пасть предующая столовой а М.Е.	182-17

^{MAOУ} "Лицей №7" **29.03.2021**

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания
(1)	ОСТВ	<u>ОБЕД</u>	(nys)
125	55	суп картофельный с клецками	<i>4-02</i>
50	285	мясо отварное	29-42
200	150	капуста тушеная	6-02
200	81	компот из клубники	5-44
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	<i>1-31</i>
	764	Итого за ОБЕД	47-5
		<u> 3ABTPAK 2</u>	
50	7	огурец свежий порционно	<i>8-16</i>
250	428	рагу из птицы (филе)	33
200	61	чай с лимоном	2-23
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб рже от	<i>1-31</i>
	689	Итого за ЗАВТРАК 2	45-99
	И.О. директо	ора Оста сев ден от ведующая столовой а М.Е.	93-49