

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	238	<i>каша манная молочная жидкая</i>	8-22
15	51	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	6-43
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-9
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-02
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
200	147	<i>какао с молоком сгущенным</i>	6-79
100	392	<i>Булочка с сыром 100 г</i>	20
1058		Итого за ЗАВТРАК 1	49-67
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
100	152	<i>салат "Весна"</i>	16-19
250	428	<i>рагу из птицы (филе)</i>	33
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-23
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
150	57	<i>мандарин</i>	21
200	80	<i>сок фруктовый (3.3л)</i>	14
971		Итого за ЗАВТРАК 2	89-02
Итого за			138-69
И.О. директора		О.С.М.З.З.Н. ведущая столовой	 Табатчиков а.М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ЗАВТРАК 1</u>			
200	238	каша манная молочная жидкая	8-22
15	51	сыр сычужный твердый порциями	6-43
10	74	масло сливочное	3-9
40	104	батон нарезной	3-02
30	52	хлеб ржаной	1-31
200	147	какао с молоком сгущенным	6-79
200	80	сок фруктовый (0.2л)	14
100	392	Булочка с сыром 100 г	20
1138		Итого за ЗАВТРАК 1	63-67
<u>ОБЕД</u>			
250	110	суп картофельный с клецками	8-03
50	285	мясо отварное	29-42
200	150	капуста тушеная	6-02
200	81	компот из клубники	5-44
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
819		Итого за ОБЕД	51-51
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	огурец свежий порционно	8-16
250	428	рагу из птицы (филе)	33
200	61	чай с лимоном	2-23
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
150	57	мандарины	21
746		Итого за ЗАВТРАК 2	66-99
		Итого за	182-17
И.О. директора	Ос. н. в. 10.01.2021	з.ведующая столовой	Табатчиков а М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийн ость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ОБЕД</u>			
125	55	<i>суп картофельный с клецками</i>	4-02
50	285	<i>мясо отварное</i>	29-42
200	150	<i>капуста тушеная</i>	6-02
200	81	<i>компот из клубники</i>	5-44
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	764	Итого за ОБЕД	47-5
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	7	<i>огурец свежий порционно</i>	8-16
250	428	<i>рагу из птицы (филе)</i>	33
200	61	<i>чай с лимоном</i>	2-23
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
	689	Итого за ЗАВТРАК 2	45-99
		Итого за	93-49
И.О. директора		Осипенко И.А. заведующая столовой	Табатчиков а М.Е.