

# Лицейский вестник



**С ОКОНЧАНИЕМ  
I ЧЕТВЕРТИ!**

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ :

- Слово директора МАОУ «Лицей №7»
- Поздравляем победителей
- Жизнь лицея
- Правила ЗОЖ
- К юбилею лицея (60 лет)
- Творческие работы



Дорогие ребята, уважаемые родители, коллеги, поздравляю всех с окончанием первой четверти!

Очень быстро пролетели два месяца учёбы, вот уже и каникулы!

Учёба - это великий труд и терпение. Только благодаря нашей совместной организованной деятельности мы можем достигнуть высоких результатов.

Сегодня ученикам предлагаются разные возможности повысить уровень своих знаний. Так, группа ребят нашего лицея сейчас обучается в инновационном лагере для подростков «Кампус на зелёной улице», несколько учащихся занимаются в профильной смене детско-юношеского лагеря «Альтаир», ребята из 9-10 классов повышают свой уровень образования по отдельным предметам ОГЭ и ЕГЭ в сетевой дистанционной школе; 10 «Б» класс (химико-биологический профиль) посещает занятия НХТК в г.Новосибирске; учащаяся 7 «В» Попкова Екатерина выиграла смену во Всероссийский образовательный центр «Сириус».

Новые смены, интересные встречи, новые знания, отличные возможности для своего будущего! Вся информация активно обновляется на нашем сайте и в нашей группе в контакте. Но, к сожалению, не все лицеисты пользуются столь уникальными возможностями. Информационные источники становятся все более доступными, и мы надеемся, что лицеисты и родители будут активными строителями своего будущего.

У нас начинается новый проект - запускается платформа «Tensy». Она даёт возможность всем ученикам бесплатно получить индивидуальный урок с любым вопросом по учёбе от сверстника или старшеклассника. Ученики могут быть наставниками для младших учащихся.

С учетом требований ФГОС сегодня творческое развитие детей должно быть направлено на их самореализацию, особенно в младшем школьном возрасте, когда ребенок еще только вступает на первую образовательную ступень. Поэтому на сегодняшний день творческое развитие школьников в дополнительном образовании становится актуальным в качестве условия для их самореализации. И мы снова напоминаем о необходимости получения обязательного сертификата на дополнительное образование. НЕ упускайте этой возможности. Родители! Помогите своим ребятам выбрать занятия по интересам, найти информацию, здание и педагога, который вдохновит вашего ребенка, увлечет, откроет для него новый мир.

Педагоги нашего лицея ежегодно повышают уровень своей квалификации: проходят курсовую подготовку, проводят открытые уроки, семинары, мастер-классы. И конечно, получают заслуженные награды! От всего коллектива лицея поздравляем Манерову Полину Викторовну и Лиходед Олесю Николаевну с победой в городском конкурсе «Лучший педагог» и выигранным грантом. Неплохое подспорье для продолжения творческой карьеры или небольшого отдыха.

Очень приятно, когда учитель и родители - единомышленники во всех делах, которые делаются во благо наших детей. Искренне благодарю вас за сотрудничество, понимание, поддержку в больших и малых делах класса и школы. Ваше активное участие в жизни лицея во многом определяет наши достижения.

Желаю всем творческих успехов и позитивного последующего сотрудничества! Всё самое сложное и интересное впереди! Удачно отдохнуть на каникулах и набраться сил! Пусть в следующей четверти будет ещё больше хороших отметок, успешных стартов и достойных побед.

Т.А.Смирнова, директор МАОУ «Лицей №7»

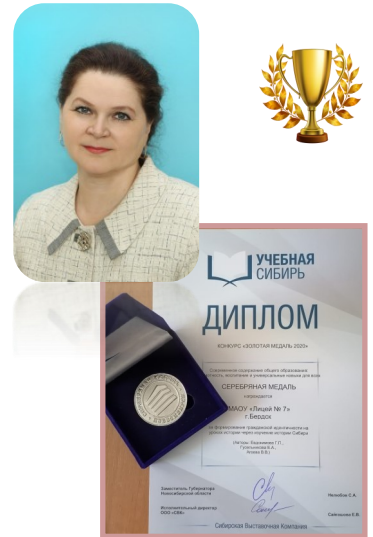


## ВЫСТАВКА «УЧЕБНАЯ СИБИРЬ – 2020»

В г. Новосибирске при официальной поддержке Министерства образования Новосибирской области прошёл конкурс «Золотая медаль выставки «Учебная Сибирь - 2020»». В номинации №3 «Современное содержание общего образования: грамотность, воспитание и универсальные навыки для всех» **Серебряной Медалью** отмечена работа в соавторстве (**преподаватель Евдокимова Г.П.** и учащиеся 11 класса: **Гусельникова Е.А., Агеева В.В.**) за формирование гражданской идентичности на уроках истории через изучение истории Сибири.

От всей души мы поздравляем нашего преподавателя истории, заместителя директора по УВР Галину Петровну Евдокимову и выпускниц 11 класса 2019-2020 учебного года с наградой! Желаем новых достижений и успехов в профессиональной деятельности!

*П.В.Манерова, гл. редактор газеты*



## ЗНАК ГТО - СИМВОЛ ПОБЕДЫ НАД СОБОЙ!

«Готов к труду и обороне» (ГТО) - программа физкультурной подготовки, которая была создана в СССР в 1931 году и существует до сих пор. Вот и в нашем лицее 2 октября прошла сдача нормативов ГТО, в которой учувствовало более 70 человек. В том числе были ребята и из других школ. Мы за то, чтобы как можно больше людей знали и участвовали в программе ГТО. Хочется отметить, что наша школа по г. Бердску считается одной из самых массово сдающих нормативы ГТО.



Значок ГТО «Готов к труду и обороне» имеет стандартную градацию: золотой, серебряный и бронзовый. Но преимуществами обладает только владелец **золотого** значка:

- 1 при поступлении в вуз абитуриент может претендовать на дополнительный балл (количество дополнительных баллов в каждом вузе дается разное);
- 2 при обучении студент может получить повышенную стипендию.

*Е.В.Крючкова, учитель физической культуры*

## «МИСС ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - 2020»

10 октября прошёл финал областного социально-ориентированного конкурса «Мисс здоровый образ жизни - 2020». Пять финалисток (из разных городов НСО) боролись за титул королевы конкурса. В течение 7 дней девочки готовились к мероприятию: посещали мастер-классы по стилю, этикету, речи; проходили испытания по спортивной подготовке. **Победительницей и обладательницей титула «Мисс здоровый образ жизни – 2020 НСО»** стала ученица нашего лицея **Виктория Гриценко** (11 «А» класс)! Теперь Вика будет представлять наш город на всех мероприятиях в этой сфере и выступать членом жюри на конкурсах красоты и таланта.

Поздравляем Victoriyu Griytsenko s pobedoy!

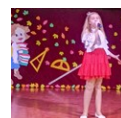




## ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ

Ежегодно 5 октября наша страна отмечает прекрасный праздник – **День Учителя**. Именно в этот день педагогам говорят слова благодарности, дарят цветы, устраивают концерты.

Учащиеся лицея совместно с педагогами-организаторами преподнесли учителям незабываемый праздник души: на сцене были представлены балльные и современные танцы, хоровое выступление, сольное исполнение, выразительное чтение, сценка из школьной жизни, свой номер исполнили и молодые педагоги лицея. Мероприятие было очень разнообразным и насыщенным. Спасибо всем участникам и организаторам великолепного концерта!



## ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ

С 12.10 по 16.10 прошли сборы юношей 11-х классов по основам военной подготовки. Руководитель сборов – преподаватель ОБЖ Бородулин Ф.П.

Программа занятий включала изучение общевоинских уставов, строевых приёмов и движения без оружия (выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно»), огневую подготовку (тренировка и выполнение нормативов по сборке и разборке АК, снаряжению магазина), военно-медицинскую подготовку (неотложные реанимационные мероприятия), тактическую подготовку (действие солдата в бою, способы передвижения на поле боя) и др. Все юноши 11-х классов обязаны сдать нормативы по ОВП.

*П.В.Манерова, гл. редактор газеты*





## КАМПУС НА ЗЕЛЁНОЙ УЛИЦЕ

Инновационный лагерь в Новосибирске для подростков от 12 до 18 лет, которые «фанатеют» от программирования, стартапов, новых технологий и возможности сделать будущее лучше! На площадке Кампуса предлагаются новые форматы коммуникаций, где подростки в пространстве лагеря приобретают необходимые им навыки, взаимодействуя с профессионалами отрасли и единомышленниками своего возраста:

- ◆ Программирование на Python
- ◆ ТРИЗ
- ◆ Робототехника
- ◆ Программирование игр
- ◆ 3D-моделирование и 3D-печать
- ◆ Блогинг

Занятия длятся по 3 часа в день с перерывами на 10-15 минут. Здесь не бывает скучно: мы применяем сразу полученные знания на практике, кроме занятий проходят лекции, советники развивают в нас 4К компетенции (креативность, критическое мышление, коммуникация и командная работа). В конце смены ты начинаешь нестандартно мыслить.

*Р.Пискунов*



Недавно был «Квартирник», мероприятие, где я играл на гитаре. Здесь мы ставим сценки. Вчера инсценировали пародию на известный клип. В конце каждого дня у нас рефлексия (огонёк), мы говорим на разные темы и делимся впечатлениями дня.

*Н.Дементьев*

Здесь мы занимаемся саморазвитием. На занятиях «софты» мы через лекции узнаём о медицине, физике, интеллекте и др. Эти знания развивают способности, которые обязательно понадобятся в обыденной жизни. Я занимаюсь программированием на языке Python, Миша - 3D-моделированием. Недавно у нас началась разработка проектов. Работа кипит, процесс идёт!

*В.Постных*



## ПРОВЕРОЧНЫЕ И ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

ВПР в 5-8 классах и экзамены в 9 классах весной 2020 г. по известным причинам были перенесены на начало нового 2020-2021 учебного года с целью проверки знаний за период дистанционного обучения.

ВПР прошли в октябре 2020 г.:

5-е классы - по математике, русскому языку и окружающему миру,

6-е – по русскому языку, математике, истории, биологии,

7-е – по русскому языку, математике, истории, биологии, географии, обществознанию,

8-е – по русскому языку, математике, истории, биологии, географии, обществознанию, физике и английскому языку.

ВПР завершены, отчёты сданы для обработки и подведения результатов в ФИС ОКО (всероссийская система подготовки к государственным вступительным экзаменам и проверки контрольных работ). Ждём результатов.



С 6 октября обучающиеся 10 классов приступили к написанию диагностических работ в формате ОГЭ по математике, русскому языку и одному предмету по выбору (профильные предметы в 10 классе: физика, информатика, обществознание, химия и биология). Процедура проведения диагностических работ проходит с соблюдением всех требований к государственному экзамену. Первые результаты по русскому языку и информатике положительные. Все обучающиеся 10 классов справились с работами, неудовлетворительных отметок нет.

27 октября для обучающихся 10 классов пройдёт независимая оценка качества знаний по предмету «История». Пожелаем нашим десятиклассникам удачи!

*Заместитель директора по УВР Осинцева Н.Н.*





## ЗОЖ. ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ

**ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

**ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ**

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.

**ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

**ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ**

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

**ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?**

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

**ПОЧЕМУ ВАЖНО ПОЗИТИВНО МЫСЛИТЬ ?**

Каждый, наверное, слышал от друзей и знакомых: «Будь на позитиве!» или «Почему ты такой хмурый? Улыбнись!» В «грустные» дни нам, действительно, тяжело думать о чём-то хорошем, всё валится из рук; кажется, что каждый норовит нас обидеть, и даже погода «плохая». Люди не могут пересилить себя, заставить думать о чём-то добром, потому что проще сожалеть о том, как несправедлива к ним жизнь.



На самом деле каждый человек воспринимает мир и ситуации по-разному. Когда человек сконцентрирован на какой-то вещи, то и замечает только её. Так пессимисты чаще замечают плохое, а **оптимисты – хорошее.**

Даже организмы у этих типов людей работают по-разному. Те, кто любит погрузиться, чаще устают, у них постоянно болит голова и появляются проблемы со здоровьем. Они часто находятся в состоянии стресса. А вот у **оптимистов** вырабатывается больше **гормонов счастья**, боль они ощущают слабее, у них сильный иммунитет; а значит, и здоровье намного лучше. Такие люди многого **добиваются в жизни, дольше живут. Они не застревают на проблемах**, и даже из сложной ситуации извлекают урок.

В сложившихся обстоятельствах мы рекомендуем всем бережно относиться к своему организму и **всегда оставаться на позитиве!**

*Евгения Афанасьева, учащаяся 10 «б» класса*

*По материалам истории лицея в феврале 2021 г.  
будет проведена викторина.*

*(начало в №11)*

В мае 1961 на пустыре возле школы был заложен парк и большой пришкольный участок, на котором выращивали овощи, ягоды для школьной столовой. Первое время держали даже небольшое хозяйство - несколько свиней, была своя лошадь. Практически всем необходимым школа обеспечивала себя сама, силами своих учеников и педагогов.

Когда школа открылась, то все ее подсобные и служебные помещения находились в одном четырехэтажном учебном корпусе. Общежития не было, а все дети, обучающиеся в интернате, были ночующими, поэтому приходилось им спать прямо в самом здании школы. Спортивный зал по вечерам превращался в спальную комнату. Здесь спали мальчики с 1-го по 8-ой классы. Спальни девочек были на третьем этаже. Они занимали 4 комнаты. В остальных комнатах 2-го и 3-его этажей размещались учебные классы.

Было **2 основных предметных кабинета**: физики – учитель физики Филиппенко Геннадий Никанорович и кабинет биологии — учитель Кузнецова Валентина Георгиевна.

При формировании коллектива директор интерната Петр Александрович Кузнецов тщательно подбирал кадры. В школе оказался **сильный педагогический состав**, результаты работы которого стали быстро сказываться. Областной отдел народного образования стал часто устраивать на базе школы **семинары**, на которых **присутствовали не только представители школ-интернатов Новосибирской области, но и восточной части Сибири и Приморья.**

И всех, кто переступал порог школы-интерната, поражали порядок и домашний уют. В коридорах лежали дорожки, блестели зеркала, на окнах стояли цветы. И все это поддерживали в чистоте сами дети, технического персонала не было.

Коллективу школы в эти годы было трудно, но выдержали только потому, что с начала создания школы-интерната складывался коллектив трудолюбивых, преданных своему делу воспитателей и преподавателей.

В школе был создан **первый в городе кабинет начальных классов**, которым руководила Торопчина В.В. Она была душой этого кабинета, сама его создавала и обустроивала. В кабинете был собран такой методический материал, что им пользовались не только учителя и воспитатели школы, но и педагоги школ города и области.

В школе был **свой краеведческий музей**, его организатором был Жарков Евгений Петрович, позже его дело поддержала и продолжила учитель истории Букреева Майя Григорьевна.

На школьных вечерах ребята **танцевали под собственный оркестр**. На городские праздники, демонстрации и парады выходили под музыку школьного духового оркестра (руководитель Желтоухов Василий Ефимович).



*Первый кабинет физики*



*В краеведческом музее*



*Школьный оркестр*

## К ЮБИЛЕЮ ЛИЦЕЯ (60 ЛЕТ)

В течение всех лет в школе работало самоуправление, высшим органом которого был Совет интерната. На заседаниях Совета интерната ученики обсуждали все организационные мероприятия детского коллектива.

Отлично работали сводные отряды по самообслуживанию в столовой, школе, общежитии. А лучшие командиры сводных отрядов награждались грамотами и подарками.



**1987-2003 г.г.** Директор школы-интерната Репренцев Николай Михайлович. Заместители: Баталова Нина Тихоновна (до 1996г.), Торопчина И.В., Евдокимова Г.П.

Большой вклад в развитие школы внёс Н.М.Репренцев, Отличник народного просвещения, мастер спорта, учитель физической культуры высшей квалификационной категории, 16 лет возглавлявший школу-интернат.

В эти годы в школе проходило много совместных мероприятий детей и педагогов, актовый зал школы был всегда переполнен.

Школа держала первенство в военно-патриотической игре «Зарница», в конкурсе «Безопасное колесо», в спортивных соревнованиях в городе и области, в городском конкурсе школьных активов и т.д.



Большое внимание коллектив школы уделял детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей и детям из малообеспеченных семей. В общежитии интерната жили 240 детей, которых нужно было накормить и одеть.

В трудные годы перестройки организации города оказывали помощь интернату. Школа ежемесячно получала помощь от Ассоциации ПКП «КСК» ЗАО «Мастер и К» в виде безвозмездной помощи на обеспечение полноценного питания детей.

*И.В.Торопчина, учитель физики*

*(продолжение в следующем номере)*



Закружилась листва золотая  
В розовой воде на пруду,  
Словно бабочек легкая стая  
С замираньем летит на звезду.

С.А.Есенин



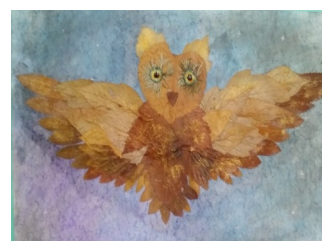
## ОСЕННИЙ КАЛЕЙДОСКОП

(работы учащихся лицей)



Октябрь уж наступил — уж роща отряхает  
Последние листья с нагих своих ветвей;  
Дохнул осенний хлад — дорога промерзает.  
Журча еще бежит за мельницу ручей,  
Но пруд уже застыл ...

А.С.Пушкин



Газета выходит при поддержке  
директора МАОУ «Лицей №7»  
Т.А.Смирновой

Главный редактор газеты  
«Лицейский вестник»  
П.В.Манерова,  
учитель русского языка  
и литературы