*МАОУ "Лицей №7"*

***26.01.2021***

# *(ОВЗ 7-10 лет)*

| Выход (г) | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|
| | ***ЗАВТРАК 1*** | |
| *150* | ***омлет натуральный*** | ***19-23*** |
| *10* | ***масло сливочное*** | ***3-8*** |
| *40* | ***батон нарезной*** | ***2-97*** |
| *200* | ***чай с молоком*** | ***3-55*** |
| | **Итого за ЗАВТРАК 1** | ***29-55*** |
| | ***ЗАВТРАК 2*** | |
| *100* | ***салат из свежих помидоров и огурцов*** | ***15-44*** |
| *100* | ***тефтели из говядины паровые*** | ***35-22*** |
| *50* | ***соус томатный*** | ***1-29*** |
| *200* | ***картофель отварной в молоке*** | ***8-62*** |
| *200* | ***какао с молоком*** | ***7-02*** |
| *60* | ***хлеб пшеничный*** | ***1-29*** |
| *100* | ***Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г*** | ***15*** |
| *150* | ***йогурт*** | ***15-75*** |
| | **Итого за ЗАВТРАК 2** | ***99-63*** |
| | **Итого за** | ***129-18*** |

И.О. директора [illegible] Н.Н. Заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

**26.01.2021**

# (ОВЗ 11-18 лет)

| Выход (г) | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК 1** | |
| 150 | омлет натуральный | 19-23 |
| 30 | повидло | 1-86 |
| 10 | масло сливочное | 3-8 |
| 40 | батон нарезной | 2-97 |
| 200 | чай с молоком | 3-55 |
| | **Итого за ЗАВТРАК 1** | 31-41 |
| | **ЗАВТРАК 2** | |
| 150 | салат из свежих помидоров и огурцов | 23-06 |
| 100 | тефтели из говядины паровые | 35-22 |
| 50 | соус томатный | 1-29 |
| 200 | картофель отварной в молоке | 8-62 |
| 200 | какао с молоком | 7-02 |
| 60 | хлеб пшеничный | 1-29 |
| 200 | банан | 19 |
| 100 | Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г | 15 |
| 150 | йогурт | 15-75 |
| | **Итого за ЗАВТРАК 2** | 126-25 |
| | **Итого за** | 157-66 |

И.О. директора О.И. [illegible] Н.Н. заведующая столовой Табатчикова М.Е.

МАОУ "Лицей №7" 26.01.2021

# (Льготники 1-4 классы)

| Выход (г) | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК 1** | |
| 150 | омлет натуральный | 19-23 |
| 30 | повидло | 1-86 |
| 10 | масло сливочное | 3-8 |
| 40 | батон нарезной | 2-97 |
| 30 | хлеб ржаной | 1-31 |
| 200 | чай с молоком | 3-55 |
| 250 | яблоко | 21 |
| | **Итого за ЗАВТРАК 1** | 53-72 |
| | **ОБЕД** | |
| 250 | суп из овощей с фасолью | 11-44 |
| 130 | птица отварная (бедро) | 28-16 |
| 200 | макаронные изделия отварные с сыром | 11-18 |
| 200 | компот из вишен и яблок | 5-07 |
| 60 | хлеб пшеничный | 1-29 |
| 30 | хлеб ржаной | 1-31 |
| | **Итого за ОБЕД** | 58-45 |
| | **ЗАВТРАК 2** | |
| 50 | помидор свежий порционно | 9-44 |
| 100 | тефтели из говядины паровые | 35-22 |
| 50 | соус томатный | 1-29 |
| 200 | картофель отварной в молоке | 8-62 |
| 200 | какао с молоком | 7-02 |
| 60 | хлеб пшеничный | 1-29 |
| 30 | хлеб ржаной | 1-31 |
| | **Итого за ЗАВТРАК 2** | 64-19 |
| | **Итого за** | 176-36 |

И.О. директора [illegible] Заведующая столовой Табатчикова М.Е.

*МАОУ "Лицей №7"*

***26.01.2021***

# *(Льготники 5-11 классы)*

| Выход (г) | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|
| | ***ОБЕД*** | |
| *250* | *суп из овощей с фасолью* | *11-44* |
| *130* | *птица отварная (бедро)* | *28-16* |
| *200* | *макаронные изделия отварные с сыром* | *11-18* |
| *200* | *компот из вишен и яблок* | *5-07* |
| *60* | *хлеб пшеничный* | *1-29* |
| *30* | *хлеб ржаной* | *1-31* |
| | **Итого за ОБЕД** | *58-45* |
| | ***ЗАВТРАК 2*** | |
| *50* | *помидор свежий порционно* | *9-44* |
| *100* | *тефтели из говядины паровые* | *35-22* |
| *50* | *соус томатный* | *1-29* |
| *200* | *картофель отварной в молоке* | *8-62* |
| *200* | *какао с молоком* | *7-02* |
| *60* | *хлеб пшеничный* | *1-29* |
| *30* | *хлеб ржаной* | *1-31* |
| | **Итого за ЗАВТРАК 2** | *64-19* |
| | **Итого за** | *122-64* |

И.О. директора _____ Осипчева Н.Н. Заведующая столовой _____ Габатчикова М.Е. _____