

Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:

✓ Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его, избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;

✓ Кто плохо знает свой район, попросите родителей (старших родственников), чтобы они рассказали и показали, где находится милиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;

✓ Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;

✓ Всегда помните и соблюдайте Правила дорожного движения: идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины;

✓ Если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в места большого скопления людей. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;

✓ Никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта;

✓ Не забывайте сообщать родителям, с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.

✓ Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.

Правила поведения в местах массового отдыха:

○ Соблюдайте вежливость с ровесниками и взрослыми, не вступайте в конфликтные ситуации.

○ Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе.

○ Приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе.

○ На концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки.

○ Заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли Вы сделать это в темноте.

○ Если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте.

○ Если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться - подняться вы уже не сможете.

○ Старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить.

○ Если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками.

○ Выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- Не ходить в лес одному;
- Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;
- Надевать головной убор, закрывать шею и руки от попадания клещей;
- Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;
- Не разжигать костры во избежание пожара и не мусорить, пустые бутылки могут привести к возникновению пожара;
- Не играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами;
- Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.
- Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.
- При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ