

**(ОВЗ 12-18 лет)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                     | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|----------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                        |                         |
| 200                   | 226          | омлет натуральный                      | 48-27                   |
| 10                    | 74           | масло сливочное                        | 6-5                     |
| 30                    | 55           | Повидло                                | 3-6                     |
| 200                   | 81           | чай с молоком                          | 6-13                    |
| 50                    | 225          | Печенье "Родина" 50 г                  | 15                      |
| 40                    | 105          | батон нарезной                         | 3-6                     |
| Итого за ЗАВТРАК      |              |                                        | 83-1                    |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                        |                         |
| 100                   | 38           | салат из белокачанной капусты с перцем | 16-15                   |
| 120                   | 153          | рыба, тушеная в томате с овощами       | 29-38                   |
| 200                   | 200          | картофель отварной в молоке            | 15-22                   |
| 60                    | 141          | хлеб пшеничный                         | 2-28                    |
| 40                    | 70           | хлеб ржаной                            | 2-18                    |
| 150                   | 118          | йогурт                                 | 23-4                    |
| 80                    | 265          | Булочка с шоколадом 80 г               | 20                      |
| Итого за ОБЕД 1       |              |                                        | 108-61                  |
| Итого за              |              |                                        | 191-71                  |



 заведующая  
столовой



 Табатчикова  
М.Е.

**(ОВЗ 7-11 лет)**

| Выход (г)             | калорий<br>ность | Наименование блюда                     | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------|----------------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                        |                            |
| 200                   | 226              | омлет натуральный                      | 48-27                      |
| 30                    | 55               | Повидло                                | 3-6                        |
| 200                   | 81               | чай с молоком                          | 6-13                       |
| 50                    | 225              | Печенье "Родина" 50 г                  | 15                         |
| 40                    | 105              | батон нарезной                         | 3-6                        |
| 692                   |                  | Итого за ЗАВТРАК                       | 76-6                       |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                  |                                        |                            |
| 100                   | 38               | салат из белокачанной капусты с перцем | 16-15                      |
| 180                   | 180              | картофель отварной в молоке            | 13-7                       |
| 200                   | 97               | напиток из шиповника                   | 6-78                       |
| 60                    | 141              | хлеб пшеничный                         | 2-28                       |
| 40                    | 70               | хлеб ржаной                            | 2-18                       |
| 150                   | 118              | йогурт                                 | 23-4                       |
| 80                    | 265              | Булочка с шоколадом 80 г               | 20                         |
| 909                   |                  | Итого за ОБЕД 1                        | 84-49                      |
|                       |                  | Итого за                               | 161-09                     |



 заведующая  
столовой



 Табатчикова  
М.Е.