

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	302	Булочка с повидлом 100 г	23-75
200	106	Молоко "Тема"	37-5
	408	Итого за ПОЛДНИК	61-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	20-07
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	31-04
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-67
20	35	хлеб ржаной	2-71
	449	Итого за ЗАВТРАК	74-49
<u>ОБЕД 1</u>			
250	66	щи из свежей капусты с картофелем	18-75
100	153	тефтели из говядины с рисом	61-53
50	25	соус томатный	3-68
200	287	каша гречневая рассыпчатая	18-27
200	61	чай с лимоном	5-15
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	721	Итого за ОБЕД 1	112-94
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	16-67
50/50	192	курица в соусе с томатом	56-15
200	184	картофельное пюре	21-45
200	71	компот из чёрной смородины	9-41
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	659	Итого за ОБЕД 2	109-24
Итого за			357-92
Директор	Инженер	заведующая столовой	Табатчикова М.Е.