

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	36-54
30	55	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	5-79
40	104	батон нарезной	3-6
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
598		Итого за ЗАВТРАК	65-03
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	26-04
200	264	рис припущенный с овощами	16-44
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-78
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	4-43
200	76	мандарин	56
788		Итого за ОБЕД 1	119-15
Итого за			184-18

Директор


Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	36-54
30	55	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	5-79
40	104	батон нарезной	3-6
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
	598	Итого за ЗАВТРАК	65-03
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	26-04
180	264	рис припущенный с овощами	14-79
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-78
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	118	йогурт	4-43
200	76	мандарин	56
	788	Итого за ОБЕД 1	117-5
		Итого за	182-53

Директор


Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.