

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	суп "Снежок"	17-69
100	153	котлеты рыбные любительские	27-07
200	264	рис припущенный с овощами	16-44
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-78
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
734		Итого за ОБЕД 1	77-44
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	13-71
100	152	Печень тертая	34-46
50	28	соус сметанный с томатом и луком	3-3
200	175	макаронные изделия отварные	10-76
200	97	напиток из шиповника	6-71
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
673		Итого за ОБЕД 2	73-4
Итого за			150-84

Директор


Нилиплушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	36-54
30	55	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	5-79
40	104	батон нарезной	3-6
20	94	хлеб ржаной	2-18
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
692		Итого за ЗАВТРАК	67-21
<u>ОБЕД 1</u>			
200	96	суп "Снежок"	13-66
90	153	котлеты рыбные любительские	24-36
180	264	рис припущенный с овощами	14-79
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-78
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
734		Итого за ОБЕД 1	69-05
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп из овощей с фасолью	10-97
90	152	Печень тертая	30-37
25	28	соус сметанный с томатом и луком	1-69
180	175	макаронные изделия отварные	9-7
200	97	напиток из шиповника	6-71
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
673		Итого за ОБЕД 2	63-9
		Итого за	200-16

Директор


Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.