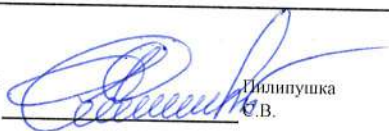


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	5-54
40	214	Батончик "Мишка на севере" 40 г	30-06
200	60	чай с сахаром	3-38
	392	Итого за ПОЛДНИК	38-98
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	52-91
20	55	Повидло	3
200	81	чай с молоком	8-69
40	104	батон нарезной	4-5
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
	598	Итого за ЗАВТРАК	88-48
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	суп "Снежок"	26-51
100	153	котлеты рыбные любительские	40-55
200	264	рис припущенный с овощами	24-66
200	92	сок ягодно-фруктовый	14-73
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	734	Итого за ОБЕД 1	112-01
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	20-52
100	152	Печень тертая	51-63
50	28	соус сметанный с томатом и луком	4-89
200	175	макаронные изделия отварные	16-11
200	97	напиток из шиповника	10-07
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	673	Итого за ОБЕД 2	108-78
Итого за			348-25

Директор


Гилипушка
Г.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.