

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок ягодно-фруктовый	14-73
100	347	Булочка с маком 100г	23-75
	439	Итого за ПОЛДНИК	38-48
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	20-31
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-39
200	107	какао с молоком сгущенным	19-89
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
100	70	яблоко	16-88
	599	Итого за ЗАВТРАК	76-7
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	24-62
250	378	рагу из птицы (филе)	70-91
200	61	чай с лимоном	5-15
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	660	Итого за ОБЕД 1	106-26
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	15-41
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	59-12
50	19	соус молочный	3-75
200	179	каша перловая рассыпчатая	14-3
200	96	компот из клубники	10-2
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	682	Итого за ОБЕД 2	108-36
Итого за			329-8

Директор


Пилипушка
С.В.

Заведующая
столовой


Табатчикова
М.Е.