

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	37-5
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	23-13
	346	Итого за ПОЛДНИК	60-63
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша "Дружба"	26-54
50	78	яйца вареные	9-54
200	81	чай с молоком	8-69
40	104	батон нарезной	4-5
20	110	Конфеты-35 (20г)	12-5
	616	Итого за ЗАВТРАК	61-77
<u>ОБЕД 1</u>			
250	71	уха рыбацкая	24-75
100	142	запеканка из печени с рисом	45-86
50	10	соус белый основной	3-2
200	175	макаронные изделия отварные	16-2
200	87	компот из облепихи	8-55
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	614	Итого за ОБЕД 1	104-14
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	рассольник домашний	21-27
50/50	154	Говядина в кисло-сладком соусе	64-59
200	230	каша гречневая рассыпчатая	18-23
200	60	чай с сахаром	2-73
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	670	Итого за ОБЕД 2	112-4
Итого за			338-94

Директор

Тилипушка
С.В.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.