

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок ягодно-фруктовый	14-73
55	137	Батончик "Твикс" 55 г	53-31
	229	Итого за ПОЛДНИК	68-04
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	60-29
20	55	Повидло	3
200	61	чай с лимоном	5-15
40	104	батон нарезной	4-5
80	308	Булочка Ладушка со сгущенкой 80 г	21-25
	753	Итого за ЗАВТРАК	94-19
<u>ОБЕД 1</u>			
250	87	борщ сибирский	21-89
100	108	биточки из курицы припущенные	56-79
50	36	соус томатный	3-72
200	179	каша перловая рассыпчатая	14-3
200	61	чай с лимоном	5-15
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	600	Итого за ОБЕД 1	107-43
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми	19-08
100	138	Суфле рыбное	55-11
200	184	картофельное пюре	22-92
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-48
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	647	Итого за ОБЕД 2	109-17
Итого за			378-83

Директор


 Пилипушка
С.В.

 заведующая
столовой


 Табатчикова
М.Е.