

(Комплекс)

Выход (г)	калорий поить	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	37-5
100	294	Булочка с корицей 100 г	32-5
	400	Итого за ПОЛДНИК	70
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	21-06
10	74	масло сливочное	8-5
200	144	какао с молоком	17-82
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
	488	Итого за ЗАВТРАК	54-59
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	21-3
50/50	144	курица в соусе с томатом	59-99
200	207	рис припущенный с овощами	22-74
200	96	напиток клюквенный	10-05
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	695	Итого за ОБЕД 1	119-64
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	27-2
100	175	котлета из говядины	63-26
200	180	рагу из овощей	16-7
200	60	чай с сахаром	2-73
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	636	Итого за ОБЕД 2	115-45
Итого за			359-68

Директор

Т.В.П.

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

М.Е.

Табатчикова
М.Е.