

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	37-5
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	23-75
200	60	чай с сахаром	3-38
Итого за ПОЛДНИК			64-63
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	23-01
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-71
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-67
60	104	батон нарезной	6-75
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ЗАВТРАК			65-87
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	24-99
50/50	203	гуляш из говядины	63-26
200	213	каша гречневая рассыпчатая	18-32
200	81	компот из изюма	6-72
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			118-87
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	22-77
250	356	Картофельная запеканка с печенью	71-48
200	92	компот из клубники	13-95
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			113-78
Итого за			363-15

Директор

Пилипушка
С.В.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.