

15.12.2023

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	14-11
50	78	яйца вареные	9-5
200	110	кофейный напиток с молоком	12-04
40	104	батон нарезной	3-6
27	110	Конфеты Настоящая нуга 27 г	10
Итого за ЗАВТРАК			49-25
	635		
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	22-61
200	61	чай с лимоном	3-43
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	106	Молоко "Тема"	30
200	76	мандарин	56
Итого за ОБЕД 1			116-5
	437		
Итого за			165-75

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

15.12.2023

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	14-11
50	78	яйца вареные	9-5
200	110	кофейный напиток с молоком	12-04
40	104	батон нарезной	3-6
27	110	Конфеты Настоящая нуга 27 г	10
Итого за ЗАВТРАК			49-25
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	22-61
200	175	макаронные изделия отварные	10-8
200	61	чай с лимоном	3-43
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	106	Молоко "Тема"	30
200	76	мандарин	56
Итого за ОБЕД 1			127-3
Итого за			176-55
612			

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.