

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-25
40	218	Батончик "Мишка на севере" 40 г	32-5
Итого за ПОЛДНИК			58-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	20-57
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-71
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-67
40	104	батон нарезной	4-5
20	110	Конфеты-35 (20г)	12-5
Итого за ЗАВТРАК			70-95
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	18-23
120	203	Говядина, тушенная с капустой	64-37
200	184	картофельное пюре	23-82
200	61	чай с лимоном	5-15
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			117-15
Итого за			246-85

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.