

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	314	Булочка с сыром 100 г	32-5
150	92	сок фруктовый (0.2л)	19-69
406		Итого за ПОЛДНИК	52-19
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	20-3
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-73
200	107	какао с молоком сгущенным	19-89
40	104	батон нарезной	4-5
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	14-79
518		Итого за ЗАВТРАК	72-21
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	24-33
250	378	рагу из птицы (филе)	53-3
200	61	чай с лимоном	5-79
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
660		Итого за ОБЕД 1	89
Итого за			213-4

Директор

Пилипушка
С.В.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.