

11.12.2023

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	13-53
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-56
200	107	какао с молоком сгущенным	13-26
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11-83
Итого за ЗАВТРАК			57-96
	553		
<u>ОБЕД 1</u>			
200	92	суп из овощей	13-28
220	378	рагу из птицы (филе)	28-49
200	61	чай с лимоном	3-43
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			49-66
	660		
Итого за			107-62

Директор

Пилипушка
С.В.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

11.12.2023

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп из овощей	16-26
250	378	рагу из птицы (филе)	34-29
200	61	чай с лимоном	3-43
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
Итого за ОБЕД 1			58-44
Итого за			58-44
660			

Директор

Пилипушка
С.В.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.