

08.12.2023

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	14-72
10	74	масло сливочное	6-75
200	113	кофейный напиток с молоком	12-25
40	104	батон нарезной	3-6
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
Итого за ЗАВТРАК			52-82
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	19-39
180	175	макаронные изделия отварные	9-67
40	94	хлеб пшеничный	2-28
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21
200	38	мандарин	56
Итого за ОБЕД 1			108-34
Итого за			161-16

Директор

Пилиушка
С.В.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

08.12.2023

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	14-72
10	74	масло сливочное	6-75
200	113	кофейный напиток с молоком	12-25
40	104	батон нарезной	3-6
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
Итого за ЗАВТРАК			52-82
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	19-39
250	63	суп картофельный с клецками	13-52
200	175	макаронные изделия отварные	10-75
200	60	чай с сахаром	1-82
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21
200	38	мандарин	56
Итого за ОБЕД 1			126-94
Итого за			179-76
622			

Директор

Пилипушка
С.В.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.