

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	37-5
40	216	Батончик Просто чудо 40 г	30-06
322		Итого за ПОЛДНИК	67-56
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	53-04
20	55	Повидло	3
200	60	чай с сахаром	2-73
40	104	батон нарезной	4-5
100	180	Вертуха с маком 100 г	23-75
624		Итого за ЗАВТРАК	87-02
<u>ОБЕД 1</u>			
250	87	борщ с капустой и картофелем	23-24
100	108	биточки из курицы припущенные	57-57
50	8	соус томатный с овощами	3-74
200	179	каша перловая рассыпчатая	13-2
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-48
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
621		Итого за ОБЕД 1	109-81
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми	21-71
100	138	Суфле рыбное	55-92
200	194	картофельное пюре	23-81
200	60	чай с сахаром	2-73
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
607		Итого за ОБЕД 2	109-75
Итого за			374-14

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.