

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-25
100	340	Булочка с черникой 100 г	32-5
432		Итого за ПОЛДНИК	58-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	21-5
10	74	масло сливочное	8-44
200	144	какао с молоком	18-15
40	104	батон нарезной	4-5
26	118	Батончик Милки вэй 26 г	22-59
571		Итого за ЗАВТРАК	75-18
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	21-32
50/50	144	курица в соусе с томатом	60-2
200	207	рис припущенный с овощами	22-68
200	61	чай с лимоном	5-15
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
660		Итого за ОБЕД 1	114-91
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	24-03
100	175	котлета из говядины	62-54
200	180	рагу из овощей	17-48
200	82	кисель из облепихи	8-73
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
658		Итого за ОБЕД 2	118-34
Итого за			367-18

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.