

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-25
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	22-5
Итого за ПОЛДНИК			48-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	191	омлет с зеленым горошком	40-17
10	74	масло сливочное	8-44
200	81	чай с молоком	8-84
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ЗАВТРАК			64-66
<u>ОБЕД 1</u>			
250	90	суп крестьянский с крупой	20-64
150	161	Рыба, запеченная под молочным соусом	72-6
200	160	картофель отварной в молоке	21-98
200	60	чай с сахаром	2-73
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			123-51
<u>ОБЕД 2</u>			
250	90	суп крестьянский с крупой	20-64
120	142	птица отварная (бедро)	79-2
200	172	макаронные изделия отварные	16-23
200	60	чай с сахаром	2-73
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			124-36
Итого за			361-28

Директор

Т.В.В.

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

М.Е.

Табатчикова
М.Е.