

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-25
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	23-75
Итого за ПОЛДНИК			50
400			
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	23-3
20	68	сыр сычужный твердый порциями	16-71
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-67
40	104	батон нарезной	4-5
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	14-79
Итого за ЗАВТРАК			79-97
538			
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	22-37
50/50	203	гуляш из говядины	63-27
200	213	каша гречневая рассыпчатая	17-19
200	81	компот из изюма	6-72
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			115-13
715			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	22-25
250	356	Картофельная запеканка с печенью	69-21
200	60	чай с сахаром	3-36
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			100-4
637			
Итого за			345-5

Директор

Т.В.В.

Пилипушка
С.В.

Заведующая
столовой

М.Е.

Табатчикова
М.Е.