

01.12.2023

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	14-24
50	78	яйца вареные	9-5
200	110	кофейный напиток с молоком	12-25
40	104	батон нарезной	3-6
20	110	Конфеты-35 (20г)	15
Итого за ЗАВТРАК			54-59
635			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из белокачанной капусты с перцем	11-58
90	202	Суфле из кур	42-29
180	173	макаронные изделия отварные	9-04
40	94	хлеб пшеничный	2-28
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21
150	70	яблоко	20-25
Итого за ОБЕД 1			106-44
695			
Итого за			161-03

Директор

*Т.В.З.*Пилипушка
С.В.заведующая
столовой*М.Е.*Табатчикова
М.Е.

01.12.2023

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	14-24
50	78	яйца вареные	9-5
200	110	кофейный напиток с молоком	12-25
40	104	батон нарезной	3-6
20	110	Конфеты-35 (20г)	15
Итого за ЗАВТРАК			54-59
635			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из белокачанной капусты с перцем	11-58
90	202	Суфле из кур	42-29
200	173	макаронные изделия отварные	10-05
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-79
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21
100	38	мандарин	28
Итого за ОБЕД 1			121-17
808			
Итого за			175-76

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.