

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-25
100	294	Булочка с корицей 100 г	32-5
	386	Итого за ПОЛДНИК	58-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	20-97
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-15
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-67
20	35	хлеб ржаной	2-71
	449	Итого за ЗАВТРАК	68-5
<u>ОБЕД 1</u>			
250	66	щи из свежей капусты с картофелем	22-22
100	153	тефтели из говядины паровые	62-48
50	24	соус молочный	3-72
200	287	каша гречневая рассыпчатая	18-33
200	92	сок ягодно-фруктовый	14-73
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	751	Итого за ОБЕД 1	127-04
<u>ОБЕД 2</u>			
250	53	суп картофельный с рыбой	20-64
150	203	Говядина, тушенная с капустой	67-5
200	184	картофельное пюре	23-55
200	71	компот из чёрной смородины	10-05
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	640	Итого за ОБЕД 2	127-3
Итого за			381-59

Директор

Пилинушка
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.