

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	66	щи из свежей капусты с картофелем	14-8
100	153	тефтели из говядины паровые	41-64
50	24	соус молочный	2-63
200	287	каша гречневая рассыпчатая	12-23
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-78
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
751		Итого за ОБЕД 1	87-54
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	20-53
150	203	Говядина, тушеная с капустой	56-12
200	184	картофельное пюре	15-72
200	71	компот из чёрной смородины	6-7
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
670		Итого за ОБЕД 2	103-53
		Итого за	191-07

Директор



Пилипушка

С.В.

заведующая
столовой

Табатникова

М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	13-91
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	19-39
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-78
20	104	батон нарезной	1-8
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	70	яблоко	20-25
623		Итого за ЗАВТРАК	71-31
<u>ОБЕД 1</u>			
200	66	щи из свежей капусты с картофелем	11-84
90	153	тефтели из говядины паровые	37-46
25	24	соус молочный	1-32
180	287	каша гречневая рассыпчатая	11-01
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-78
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
751		Итого за ОБЕД 1	77-87
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	16-4
120	203	Говядина, тушеная с капустой	42-64
180	184	картофельное пюре	14-19
200	71	компот из чёрной смородины	6-7
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
670		Итого за ОБЕД 2	84-39
Итого за			233-57

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.