

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	13-91
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	19-39
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-78
20	104	батон нарезной	1-8
150	70	яблоко	20-25
588		Итого за ЗАВТРАК	69-13
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	17-49
250	66	щи из свежей капусты с картофелем	14-8
100	153	тефтели из говядины паровые	41-64
200	287	каша гречневая рассыпчатая	12-23
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
150	117	Снежок	3
100	283	Булочка Домашняя 100 г	17
1100		Итого за ОБЕД 1	110-62
		Итого за	179-75

Директор

Пилинпушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	13-91
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	19-39
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-78
150	70	яблоко	20-25
484		Итого за ЗАВТРАК	67-33
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	17-49
90	153	тефтели из говядины паровые	37-46
180	287	каша гречневая рассыпчатая	11-01
200	92	сок ягодно-фруктовый	11-78
150	117	Снежок	3
100	283	Булочка Домашняя 100 г	17
997		Итого за ОБЕД 1	97-74
Итого за			165-07

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.