

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-28
100	314	Булочка с сыром 100 г	32-5
406		Итого за ПОЛДНИК	58-78
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	17-78
50	78	яйца вареные	11-29
200	81	чай с молоком	7-49
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржасной	2-73
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-25
741		Итого за ЗАВТРАК	65-04
<u>ОБЕД 1</u>			
250	71	уха рыбацкая	25-88
100	162	запеканка из печени с рисом	51-99
50	20	соус белый основной	3-53
200	182	макаронные изделия отварные	15-5
200	60	чай с сахаром	2-73
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржасной	2-73
624		Итого за ОБЕД 1	105-21
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	рассольник домашний	26-34
100	154	голубцы ленивые	45-06
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-88
200	60	чай с сахаром	2-73
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржасной	2-73
670		Итого за ОБЕД 2	97-59
Итого за			326-62

Директор


Пилипюшка
С.В.Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.