

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	14-25
50	78	яйца вареные	9-46
200	81	чай с молоком	4-99
40	104	батон нарезной	3-6
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	17
Итого за ЗАВТРАК			49-3
<u>ОБЕД 1</u>			
100	38	салат из белокачанной капусты с перцем	11-66
250	71	уха рыбацкая	17-27
100	142	запеканка из печени с рисом	34-72
200	172	макаронные изделия отварные	10-35
200	60	чай с сахаром	1-82
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-02
200	70	яблоко	27
Итого за ОБЕД 1			128-3
Итого за			177-6

Директор

Иплинпушка
С.В.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	14-25
50	78	яйца вареные	9-46
200	81	чай с молоком	4-99
40	104	батон нарезной	3-6
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	17
706		Итого за ЗАВТРАК	49-3
<u>ОБЕД 1</u>			
100	38	салат из белокачанной капусты с перцем	11-66
90	142	запеканка из печени с рисом	31-24
180	172	макаронные изделия отварные	9-31
200	60	чай с сахаром	1-82
40	94	хлеб пшеничный	2-28
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-02
200	70	яблоко	27
668		Итого за ОБЕД 1	104-33
		Итого за	153-63

Директор



Гилипушка

С.В.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.