

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-----------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |              |                                   |                         |
| 200                   | 92           | сок фруктовый (0.2л)              | 26-28                   |
| 55                    | 280          | Вафли Обыкновенное чудо 55г       | 28-75                   |
| 372                   |              | Итого за ПОЛДНИК                  | 55-03                   |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                   |                         |
| 150                   | 225          | запеканка из творога              | 50-01                   |
| 30                    | 55           | Повидло                           | 4-5                     |
| 200                   | 60           | чай с сахаром                     | 2-73                    |
| 20                    | 104          | батон нарезной                    | 2-25                    |
| 80                    | 308          | Булочка Ладушка со сгущенкой 80 г | 21-25                   |
| 752                   |              | Итого за ЗАВТРАК                  | 80-74                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                   |                         |
| 250                   | 87           | борщ сибирский                    | 23-78                   |
| 100                   | 108          | биточки из курицы припущенные     | 58-32                   |
| 50                    | 8            | соус томатный с овощами           | 3-59                    |
| 200                   | 179          | каша перловая рассыпчатая         | 12-59                   |
| 200                   | 110          | компот из смеси сухофруктов       | 6-47                    |
| 40                    | 94           | хлеб пшеничный                    | 2-85                    |
| 20                    | 35           | хлеб ржаной                       | 2-71                    |
| 621                   |              | Итого за ОБЕД 1                   | 110-31                  |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                   |                         |
| 250                   | 86           | суп картофельный с бобовыми       | 22-34                   |
| 100                   | 138          | Суфле рыбное                      | 54-96                   |
| 200                   | 192          | картофельное пюре                 | 23-19                   |
| 200                   | 60           | чай с сахаром                     | 2-73                    |
| 40                    | 94           | хлеб пшеничный                    | 2-85                    |
| 20                    | 35           | хлеб ржаной                       | 2-71                    |
| 605                   |              | Итого за ОБЕД 2                   | 108-78                  |
| Итого за              |              |                                   | 354-86                  |

Директор


Циннипушка  
С.В.заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.