

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-28
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
Итого за ПОЛДНИК			45-66

224

ЗАВТРАК

170/30	191	омлет с зеленым горошком	40-68
10	74	масло сливочное	7-88
200	81	чай с молоком	8-82
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ЗАВТРАК			64-59

485

ОБЕД 1

250	90	суп крестьянский с крупой	20-72
150	161	Рыба, запеченная под молочным соусом	62-79
200	160	картофель отварной в молоке	21-03
200	97	напиток из шиповника	9-39
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 1			119-49

637

ОБЕД 2

250	76	борщ с капустой и картофелем	23-27
130	142	птица отварная (бедро)	70-03
200	185	макаронные отварные с овощами	17-63
200	60	чай с сахаром	2-73
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
Итого за ОБЕД 2			119-22

592

Итого за 348-96

Директор


Психолушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.