

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	37-5
80	308	Булочка Ладушка со сгущенкой 80 г	21-25
	414	Итого за ПОЛДНИК	58-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	22-88
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-29
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-67
40	104	батон нарезной	4-5
14	51	Зефир Пломбир 14г	18-16
	565	Итого за ЗАВТРАК	78-5
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	рассольник ленинградский	23-33
50/50	203	гуляш из говядины	62-3
200	213	каша гречневая рассыпчатая	17-9
200	60	чай с сахаром	3-18
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	694	Итого за ОБЕД 1	112-29
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей	22-29
250	356	Картофельная запеканка с печенью	70-7
200	92	сок ягодно-фруктовый	13
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
	669	Итого за ОБЕД 2	111-57
Итого за			361-11

Директор


 Пилипушка
С.В.
Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.