

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	<i>рассольник ленинградский</i>	<i>15-55</i>
50/50	203	<i>гуляш из говядины</i>	<i>41-53</i>
200	213	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>11-93</i>
200	60	<i>чай с сахаром</i>	<i>2-12</i>
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>2-28</i>
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	<i>2-18</i>
694		Итого за ОБЕД 1	75-59
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	<i>суп из овощей</i>	<i>14</i>
250	356	<i>Картофельная запеканка с печенью</i>	<i>47-13</i>
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	<i>10-4</i>
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>2-28</i>
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	<i>2-18</i>
669		Итого за ОБЕД 2	75-99
Итого за			151-58

Директор


 Пилипушка
С.В.
Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	15-25
15	68	сыр сычужный твердый порциями	9-83
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-78
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
14	51	Зефир Пломбир 14г	14-53
600		Итого за ЗАВТРАК	59-17
<u>ОБЕД 1</u>			
200	89	рассольник ленинградский	12-45
45/45	203	гуляш из говядины	37-45
180	213	каша гречневая рассыпчатая	10-74
200	60	чай с сахаром	2-12
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
694		Итого за ОБЕД 1	67-22
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп из овощей	11-19
220	356	Картофельная запеканка с печенью	39-59
200	92	сок ягодно-фруктовый	10-4
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
669		Итого за ОБЕД 2	65-64
Итого за			192-03
Директор	Пилипушка С.В.		Заведующая столовой
			Табатчикова М.Е.