

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-28
100	180	Вертуха с маком 100 г	23-75
	272	Итого за ПОЛДНИК	50-03
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшеничная молочная жидкая	20-3
50	78	яйца вареные	12-33
200	110	кофейный напиток с молоком	17-96
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-71
	560	Итого за ЗАВТРАК	57-8
<u>ОБЕД 1</u>			
250	92	суп с рыбными консервами	24-3
100	202	Суфле из кур	55-05
50	16	соус томатный	2-61
200	173	макаронные изделия отварные	15-63
200	110	компот из смеси сухофруктов	9-54
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	722	Итого за ОБЕД 1	112-69
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	29-96
100	106	котлеты рыбные любительские	41-96
200	222	Картофель тушеный	18-44
200	61	чай с лимоном	5-01
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	628	Итого за ОБЕД 2	100-93
Итого за			321-45

Директор


Илипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.