

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	37-5
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	21-88
Итого за ПОЛДНИК			59-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	47-51
20	68	молоко сгущенное	6-58
200	60	чай с сахаром	2-6
20	104	батон нарезной	2-25
80	277	Булочка с крошкой 80 г	21-25
Итого за ЗАВТРАК			80-19
<u>ОБЕД 1</u>			
250	69	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	21-3
50/50	123	печень говяжья по-строгановски	46-82
200	184	картофель отварной	22-28
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	6-87
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			102-85
<u>ОБЕД 2</u>			
250	77	свекольник	18-98
250	327	Плов из отварной птицы	77-58
200	71	компот из изюма	6-62
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			108-76
Итого за			351-18

Директор  Филинушка С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.