

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-31
80	308	Булочка Ладушка со сгущенкой 80 г	21-25
	400	Итого за ПОЛДНИК	47-56
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	19-16
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	35-45
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-67
20	35	хлеб ржаной	2-71
	449	Итого за ЗАВТРАК	77-99
<u>ОБЕД 1</u>			
250	66	щи из свежей капусты с картофелем	21-8
100	153	тефтели из говядины паровые	58-64
50	24	соус молочный	5-52
200	287	каша гречневая рассыпчатая	16-92
200	71	компот из чёрной смородины	9-86
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	730	Итого за ОБЕД 1	118-3
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	суп картофельный с рыбой	25-61
120	203	Говядина, тушеная с капустой	62-63
200	184	картофельное пюре	22-08
200	60	чай с сахаром	2-6
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-71
	659	Итого за ОБЕД 2	118-48
Итого за			362-33

Директор


 Пилипушка
С.В.

 заведующая
столовой



 Табатчикова
М.Е.