

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	66	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	15-31
100	153	<i>тефтели из говядины паровые</i>	39-38
50	24	<i>соус молочный</i>	4-23
200	287	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	11-28
200	71	<i>компот из чёрной смородины</i>	6-57
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 1			81-23
730			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	21-37
120	203	<i>Говядина, тушеная с капустой</i>	42-38
200	184	<i>картофельное пюре</i>	14-72
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-73
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
20	35	<i>хлеб ржаной</i>	2-18
Итого за ОБЕД 2			84-66
659			
Итого за			165-89

Директор



Гилипушка

С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-77
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-73
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-78
40	104	батон нарезной	3-6
20	35	хлеб ржаной	2-18
553		Итого за ЗАВТРАК	58-06
<u>ОБЕД 1</u>			
200	66	щи из свежей капусты с картофелем	12-25
90	153	тефтели из говядины паровые	35-44
25	24	соус молочный	2-12
180	287	каша гречневая рассыпчатая	10-15
200	71	компот из чёрной смородины	6-57
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
730		Итого за ОБЕД 1	70-99
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	11-13
120	203	Говядина, тушенная с капустой	42-38
180	184	картофельное пюре	13-25
200	60	чай с сахаром	1-73
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
659		Итого за ОБЕД 2	72-95
Итого за			202

Директор


 Филипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.