

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-31
55	280	Вафли Обыкновенное чудо 55г	28-75
372		Итого за ПОЛДНИК	55-06
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	42-56
20	55	Повидло	3
10	74	масло сливочное	6-88
200	81	чай с молоком	8-54
30	104	батон нарезной	3-38
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	14-79
564		Итого за ЗАВТРАК	79-15
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	суп "Снежок"	27-98
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	47-61
200	180	картофель отварной в молоке	21-29
200	60	чай с сахаром	2-6
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
618		Итого за ОБЕД 1	105-06
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	23-25
100	152	Печень тертая	51-33
50	27	соус сметанный с томатом и луком	6-02
200	172	макаронные изделия отварные	14-48
200	97	компот из кураги	9-27
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
669		Итого за ОБЕД 2	109-93
		Итого за	349-2

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.