

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	38-23
20	55	Повидло	2-4
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	5-69
40	104	батон нарезной	3-6
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11-83
564		Итого за ЗАВТРАК	67-25
<u>ОБЕД 1</u>			
200	96	суп "Снежок"	14-98
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	25-4
180	180	картофель отварной в молоке	12-77
200	60	чай с сахаром	1-73
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
618		Итого за ОБЕД 1	59-34
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп из овощей с фасолью	12-39
90	152	Печень тертая	30-65
25	27	соус сметанный с томатом и луком	2-01
180	172	макаронные изделия отварные	8-67
200	97	компот из кураги	6-18
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
669		Итого за ОБЕД 2	64-36
		Итого за	190-95

Директор  Пилипушка
С.В.

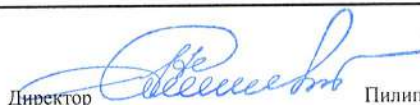
заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	96	суп "Снежок"	18-72
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	31-74
200	180	картофель отварной в молоке	14-19
200	60	чай с сахаром	1-73
40	94	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	4-35
653		Итого за ОБЕД 1	73-01
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп из овощей с фасолью	15-5
100	152	Печень тертая	34-3
50	27	соус сметанный с томатом и луком	4-01
200	172	макаронные изделия отварные	9-64
200	97	компот из кураги	6-18
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
669		Итого за ОБЕД 2	74-09
		Итого за	147-1


 Директор _____ Пилипушка С.В.

заведующая 
 столовой _____ Табатчикова М.Е.