

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	38-23
20	55	Повидло	2-4
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	5-69
40	104	батон нарезной	3-6
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11-83
564		Итого за ЗАВТРАК	67-25
<u>ОБЕД 1</u>			
100	38	салат витаминный	8-04
120	153	рыба, тушеная в томате с овощами	25-4
40	94	хлеб пшеничный	2-28
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-05
250	192	банан	32-5
569		Итого за ОБЕД 1	89-27
Итого за			156-52

Директор


 Пилинушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	38-23
20	55	Повидло	2-4
200	81	чай с молоком	5-69
40	104	батон нарезной	3-6
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11-83
Итого за ЗАВТРАК			61-75
490			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	38	салат витаминный	8-04
150	153	рыба, тушенная в томате с овощами	31-74
200	180	картофель отварной в молоке	14-19
200	60	чай с сахаром	1-73
40	94	хлеб пшеничный	2-28
20	35	хлеб ржаной	2-18
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-05
250	192	банан	32-5
Итого за ОБЕД 1			113-71
844			
Итого за			175-46

Директор

 Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.