

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-56
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
227		Итого за ПОЛДНИК	45-94
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	20-78
50	78	яйца вареные	12-64
200	81	чай с молоком	8-54
40	104	батон нарезной	4-5
20	35	хлеб ржаной	2-73
150	70	яблоко	25-31
611		Итого за ЗАВТРАК	74-5
<u>ОБЕД 1</u>			
250	71	уха рыбацкая	25-25
100	142	запеканка из печени с рисом	48-53
50	9	соус белый основной	3-38
200	175	макаронные изделия отварные с сыром	23-6
200	87	напиток клюквенный	9-86
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
613		Итого за ОБЕД 1	116-2
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	рассольник домашний	25-68
50/50	154	Говядина в кисло-сладком соусе	63-21
200	230	каша гречневая рассыпчатая	16-91
200	60	чай с сахаром	2-6
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
670		Итого за ОБЕД 2	113-98
Итого за			350-62

Директор

 Припишука С.В.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.