

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	<i>каша молочная пшеничная жидкая</i>	13-85
50	78	<i>яйца вареные</i>	9-42
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-69
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-6
150	70	<i>яблоко</i>	20-25
Итого за ЗАВТРАК			52-81
576			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	38	<i>салат из белокачанной капусты с свежими огурцами</i>	9-13
250	71	<i>уха рыбацкая</i>	17-33
100	142	<i>запеканка из печени с рисом</i>	32-25
200	175	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	18-48
200	87	<i>напиток клюквенный</i>	6-57
40	94	<i>хлеб пшеничный</i>	2-28
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	4-35
150	118	<i>йогурт</i>	4-43
32	135	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	15-5
Итого за ОБЕД 1			110-32
930			
Итого за			163-13

Директор


 Дилингушка
С.В.
Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	13-85
50	78	яйца вареные	9-42
200	81	чай с молоком	5-69
40	104	батон нарезной	3-6
150	70	яблоко	20-25
Итого за ЗАВТРАК			52-81
<u>ОБЕД 1</u>			
100	38	салат из белокачанной капусты с свежими огурцами	9-13
200	71	уха рыбацкая	13-86
90	142	запеканка из печени с рисом	29-02
180	175	макаронные изделия отварные с сыром	16-64
200	87	напиток клюквенный	6-57
40	94	хлеб пшеничный	2-28
40	70	хлеб ржаной	4-35
150	118	йогурт	4-43
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
Итого за ОБЕД 1			101-78
Итого за			154-59

Директор


 Н.В. Низнитушка
С.В.
Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.