

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	37-5
40	140	Батончик "Мишка на севере" 40 г	32-5
Итого за ПОЛДНИК			70
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	54-81
30	55	Повидло	4-5
200	61	чай с лимоном	4-18
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-25
20	104	батон нарезной	2-25
Итого за ЗАВТРАК			86-99
<u>ОБЕД 1</u>			
250	87	борщ сибирский	25-35
100	108	биточки из курицы припущенные	57-05
50	8	соус томатный с овощами	3-44
200	179	каша перловая рассыпчатая	11-21
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-7
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 1			108-33
<u>ОБЕД 2</u>			
250	86	суп картофельный с бобовыми	18-8
100	138	Суфле рыбное	54-89
200	184	картофельное пюре	20-54
200	92	сок ягодно-фруктовый	13
40	94	хлеб пшеничный	2-85
20	35	хлеб ржаной	2-73
Итого за ОБЕД 2			112-81
Итого за			378-13

Директор


Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.